



大健康學院
Faculdade de Saúde e Bem-Estar
Faculty of Health and Wellness

年度報告

2024/2025學年



澳門城市大學
Universidade da Cidade de Macau
City University of Macau

大健康學院簡介

澳門城市大學大健康學院於 2024 年 3 月 28 日正式成立，是全國乃至全球首家以"大健康"命名的專業教育和學術機構。學院的創立標誌著澳門在健康教育領域的創新視野與前瞻思維，為粵港澳大灣區健康產業發展注入新的活力。

作為澳門高等教育的重要組成部分，大健康學院秉持"服務澳門、融入灣區"的社會責任與辦學使命，深入貫徹澳門城市大學"明德、博學、尚行"的校訓精神。學院積極回應並配合澳門特區政府"1+4"產業多元發展戰略及橫琴粵澳深度合作區的發展政策，致力於打造跨學科、多維度的健康教育平臺。大健康學院採用複雜系統的理念，從系統觀和動態觀出發，融合身體、心理、社會及環境等多元維度的專業知識，構建全方位的健康觀念。通過推動身心健康相關領域的前沿研究和創新教學，學院旨在培養具備系統思維和實踐能力的大健康產業專業人才，為澳門和大灣區的健康產業發展提供有力的人才支援和智力保障。

教職員工

2024-2025 年學院學生及教職員數概覽

在 2024-2025 年，大健康學院在多個領域取得了顯著的進展與突破，特別是在學術建設、師生規模及科研方面表現突出。

截止 2025 年 5 月底，學院的辦學規模進一步擴大，現有學生人數達 608 人，全職教師總數增至 24 人，其中包括 20 名全職學術人員和 4 名行政人員。學院在培養高素質的健康科學人才、推動創新科研成果以及提供優質的學術支持方面，均發揮了關鍵作用。學院的課程及學生人數分佈詳見表 1：

表 1. 學院課程概況

大健康學院課程概況						
課程名稱	學生人數					
	一年級	二年級	三年級	四年級	延期	總數
社會工作學士學位課程	57	50	45	47	4	203
社會工作碩士學位課程	68	68	/	/	7	143
應用心理碩士學位課程	89	56	/	/	3	148
應用心理博士學位課程	40	29	29	/	16	114
學生總人數						608

學生中，博士生佔 18.75%，碩士生佔 47.86%，本科生佔 33.39%，具體情況見表 2。

表 2. 學生分佈

	博士學位課程	碩士學位課程	本科學位課程	總數
學生人數	114	291	203	608
占比	18.75%	47.86%	33.39%	

學院在課程設置和學科方向上持續進行優化，致力於為學生提供與時俱進、具挑戰性和創新性的學術環境，為培養數據科學領域的高素質人才奠定堅實的基礎。截至 2025 年 5 月底，大健康學院共有 20 名全職學術人員和 4 名行政人員。在全職學術人員中，包括 2 名正教授，1 名副教授、11 名助理教授、2 名講師及

2 名特聘教授。學術團隊成員背景多樣，涵蓋心理學、社會工作、神經科學、公共衛生、人工智慧等多個前沿領域，能為學生提供高水準的教學與科研指導。

表 3. 員工分佈

	人數
學術人員	
正教授	2
副教授	1
助理教授	11
講師	2
特聘教授	4
行政人員	4
合計	24

此外，為了滿足學院未來發展的需求，學院正在積極推進人員引進計畫。為支持 2026 年度的教學和科研工作，學院計劃招聘 7 名新學術人員，這些新成員將分別於 2025 年 8 月和 12 月正式加入學院，進一步增強學院的教學與科研實力。屆時，學院的全職學術人員總數將超過 30 人。隨著師資隊伍的持續壯大，學院將能更有效地推動學術研究的進展，並為學生提供更加豐富和多元的學術體驗，促進學術創新和科研成果的轉化。

研究與創新

2024-2025 年學院論文發表數概覽

大健康學院在 2024-2024 年度共發表論文 52 篇（表 4）。其中，SCI/SSCI 收錄的論文達 36 篇，有 25 篇被列入 JCR Q1 期刊，其中也包括發表於國際頂級期刊 Nature、Nature Communications、Nature Mental Health 等多篇論文。這些數據顯示了學院師生在學術研究方面的顯著成就，也突顯出學院在論文發表數量和質量上的持續提升，反映了學院在推動科研創新及提升學術影響力方面所做的努力。這些成果不僅增強了學院的學術地位，也為學生提供了更多的學習領域和研究機會。

表 4. 2024 年至 2025 年的出版數量

SSCI		SCI		ESCI	CSSCI 核心期刊	普通期刊	專著	總計
Q1	Q2-Q4	Q1	Q2-Q4	Q1				
9	10	16	1	6	4	5	1	52

2024-2025 年學院獲批的項目

2024-2025 年學院共有 4 個項目獲批，張東航助理教授獲得由澳門基金會資助的研究型課題，獲批金額 21 萬。目前已經完成研究報告《創傷知情照護：澳門社福機構的實踐探索》和 1 論文發表《Enhancing Trauma-Informed Attitudes and Professional Well-Being: A 12-Hours Mindfulness-Based Training for Social Workers in China》；張東航助理教授獲得中國社會工作聯合會醫務社會工作專業委員會資助的研究性課題，獲批金額 5000 元，目前已經完成論文發表：認知刺激療法對輕中度失智症患者精神行為症狀的介入研究；申荷永獲批由澳門

基金會資助的研究型課題，獲批金額 22 萬。目前已經完成博彩從業人員心理健康體系相關研究。申荷永教授獲批由澳門科技發展基金資助的科研項目癌症病友及家屬心理援助研究計劃，獲批金額 69.4 萬。

2024-2025 年科研人員參與國際會議情況

2024-2025 年度，科研人員共參與國際會議 8 次，包括申荷永教授于 2024 年 11 月參加由黑龍江大學主辦的第十五屆全國心理分析與沙盤遊戲大會：探索文化意象，發現心靈密碼。申荷永教授于 2024 年 12 月，參加 International Conference On Global Yijing Studies-Celebrating the Centenary of the Publication of Richard Wilhelm's I Ging(1924) (中國香港)。申荷永教授于 2025 年 5 月 10-11 日參加山東省衛生保健協會主辦的心理健康專業委員會成立大會暨第一屆全體學術會議。夏唯偉助理教授于 2024 年 8 月 5 日-8 月 8 日參加由 International Association for Cross-Cultural Psychology 主辦的 2024 IACCP International Congress。徐雯助理教授于 2025 年 1 月 19-22 日參加由 Society for Social Work and Research 主辦的 Society for Social Work and Research Annual Conference 2025; Seattle, WA, USA。葛梅教授于 2025 年 3 月 8 日-9 日參加由四川省智慧養老協會主辦的第八屆成都國際養老服務業博覽會/2025 智慧健康養老產教融合共同體年會。陸珍妮講師於 12 月 27-29 日參與在香港大學舉行的亞洲家庭峰會 (AFS)。陸珍妮連同研究團隊成員碩士學生嶽毅銘及陳其詩於近日參加了在泰國曼谷的東南亞國家聯盟 (ASEAN) 重要學術會議，"第二屆東盟社會工作與社會發展 2025 國際會議：社會工作視野：以研究和實踐繪製路徑"

部分圖片資料如下：

申荷永教授：

2024 年 12 月，參加 International Conference On Global Yijing
Studies-Celebrating the Centenary of the Publication of Richard
Wilhelm's *I Ging*(1924)（中國香港）



陸珍妮講師：

澳門城市大學創新社會工作系講師陸珍妮於 12 月 27-29 日參與在香港大學舉行的亞洲家庭峰會 (AFS)，在會上發表題為 "The exploration of the association of autonomy, family-friendly policy perceptions, work stress, and employees' willingness to have children in Macau" 的研究報告。該研究探討了工作自主性、對家庭友好政策的感知、工作壓力與澳門顧員生育意願之間的關聯，為理解和改善澳門的家庭及人口政策提供了重要參考。



澳門城市大學創新社會工作系講師陸珍妮連同研究團隊成員碩士學生嶽毅銘及陳其詩於近日參加了在泰國曼谷的東南亞國家聯盟 (ASEAN) 重要學術會議，"第二屆東盟社會工作與社會發展 2025 國際會議：社會工作視野：以研究和實踐繪製路徑" (The 2nd International Conference of the ASEAN Social Work

and Social Development 2025, Social Work Horizon: Charting the Path with Research and Practice), 並報告了關於澳門家庭友善政策的研究報告。



2024-2025 年科研獎項與專業組織中的任職情況

申荷永教授于 2024 年 12 月獲得廣東省心理學會心理諮詢與治療專業委員會頒發的終身成就獎；

申荷永教授于華人心理分析聯合會任創辦會長；于中國社會心理學會心理分析與中國文化專委會任主任；于廣東省心理學會心理諮詢與治療專業委員會任會長；

于澳門榮格發展小組任常任顧問；于國際分析心理學會(IAAP)中國學會(CSAP)任學術委員；于東方心理分析研究院任創辦校長；於國際期刊 Journal of Jungian psychology、Jungian journal、Journal of Sandplay Psychology

任期刊編委。

楊紅棉助理教授于國際期刊 International Journal of Clinical and Health Psychology 任諮詢委員會成員。

穎哲華助理教授于華人沙盤遊戲治療學會任監事會秘書長；於華人意象體現與夢的工作學會任理事長。

孫沛教授于國際期刊 Frontiers in Psychology 任編委；于 Wellbeing Sciences Review 任執行主編。

趙亞楠助理教授擔任中華預防醫學會殘疾防控專委會委員，於國際期刊 Wellbeing Sciences Review 任編委。

學術講座

2024-2025 年度，大健康學院舉辦了多場學術講座。具體資訊如下：

澳門城市大學大健康學院舉辦健康論壇系列講座 深入探討耳穴診療的奧秘
本次講座特邀復旦大學附屬腫瘤醫院廈門醫院副院長、主任護師，福建醫科大學、福建中醫藥大學護理碩士生導師朱海華副院長，以“耳穴診療在自我健康管理中的作用”為主題，與大家分享了耳穴診療的深刻見解。大健康學院執行副院長孫沛，以及來自各學院的師生約 70 人參加了此次講座。



城大舉辦健康論壇系列講座 首講聚焦健康產業發展

為幫助學生瞭解學科前沿動態，追蹤社會關注的熱點健康問題，澳門城市大學大健康學院舉辦健康論壇系列講座，第一講昨天在氹仔校區何賢會議中心舉行，邀請到行業資深專家、中國老年學和老年醫學學會老年腫瘤專業委員會主任委員趙平，以“健康產業的呼喚”為主題進行分享。大健康學院執行副院長孫沛、副教授葛梅、助理教授夏唯偉，以及來自各學院的師生約 130 人出席了活動。



河合俊雄教授於澳門城市大學講授「分析心理治療中人格發展的觀點」講座

河合俊雄博士於 2024 年 5 月 3 日，再度獲邀親臨澳門城市大學進行「分析心理治療中人格發展的觀點」的講座，分享了豐富的講座內容及臨床經驗。河合博士是京都大學名譽教授、資深榮格心理分析（AJAJ）、京都大學 Kokoro 研究所主任、以及國際分析心理學會(International Association for Analytical Psychology) 前主席。

大健康學院舉辦《縣域共同富裕指標體系研究：構成、測算和發現》專題講座



2025 年 5 月 5 日上午，澳門城市大學大健康學院主辦《縣域共同富裕指標體系研究：構成、測算和發現》專題講座。講座特邀清華大學社會科學學院社會學

系長聘教授、博士生導師何曉斌擔任主講嘉賓。何老師基於其深耕多年的研究成果，以浙江省台州市黃岩區為典型實踐案例，系統解析了縣域共同富裕指標體系的構建邏輯與實踐意義。講座圍繞研究背景與意義、縣域共同富裕指標體系構成與測算方法、黃岩區共同富裕指標基本情況及發展趨勢、基於指數測算的黃岩區共同富裕現狀分析及政策建議等五大模塊層層展開。此次講座不僅打通了從理論到方法再到實踐的全鏈條邏輯，更通過實證研究為基層治理提供了可量化、可複製的決策框架，兼具學術前瞻性與實踐指導價值。

澳門城市大學大健康學院舉辦榮格心理學專題講座 探索「陰影整合」與心理分析新視野



澳門城市大學大健康學院心理分析研究院攜手澳門榮格發展小組，於3月17日

至 19 日假座澳門城市大學，以線上線下同步形式成功舉辦「榮格心理學視角下的與陰影整合之道」系列講座。活動特邀國際知名心理分析師 Dr. Brian 擔任主講嘉賓，吸引逾 440 人次參與，現場及線上互動熱烈，為本地心理學領域注入嶄新學術動能。

教學與學習

在 2024-2025 年，大健康學院在教學方面取得了顯著的成果。社會工作學士、社會工作碩士和應用心理學碩士和博士課程持續取得良好進展，吸引了大量優秀學生報名。這些課程不僅豐富了學院的學術體系，也為學生提供了多樣化的學習選擇，促進了他們的專業發展。此外，新的課程也在申請，目前“智慧養老與健康管理”課程已經進入外部專家評審階段，“智慧健康管理碩士”，“健康管理學博士”，“運動與健康管理學碩士、博士”、“營養與健康管理學碩士、博士”課程已經開始申請。這些新課程將不僅能夠拓寬現有的教學和科研方向，也能過提供學生具有競爭力的未來發展方向，滿足社會需求。隨著教學質量的持續提升，大健康學院正朝著成為行業領先的教育機構邁進。

截至 2025 年 5 月底，大健康學院設有以下四個課程（表 5）：

表 5. 學院課程表

學位類別	學位名稱
學士學位課程	社會工作學士
碩士學位課程	社會工作碩士
	應用心理學碩士
博士學位課程	應用心理學博士

學院積極與多家國內外知名學術機構和企業建立了全面的合作關係，包括臻林集團、澳門仁伯爵綜合醫院、浙江省人民醫院、福建中醫藥大學、北京同仁堂、雲南白藥等。這些合作關係將為學生提供寶貴的產業實習機會。通過參與實習和專案合作，學生將能夠深入瞭解所學知識，並在真實工作環境中鍛煉和提升綜合應用能力。

學科建設方面，面對全球醫療支出占 GDP 比重突破 10%、青少年抑鬱檢出率越來越高、大灣區 65 歲以上人口超 14%等現實挑戰，學院開創"三維健康"學科體系：在空間維度構建"社區-醫院-康養"服務鏈，時間維度覆蓋"全生命週期健康管理"，文化維度融合中醫"治未病"理念與西方預防醫學。特別在神經發育障礙、心理分析與東方療愈等特色領域，與香港的認知神經科學、廣州的臨床醫學形成差異化佈局，打造大灣區健康服務"金三角"。

2024-2025 年度，學院共組織 3 場大型活動，參加人次達 500 餘人。包括應用心理學碩士/博士參加了第十五屆全國心理分析與沙盤遊戲大會；應用心理學

博士參加了瑞士蘇黎世榮格學校學術訪問；應用心理學碩士參加了珠海市婦幼保健院、珠海市第三人民醫院暑期實習等。社會工作專業也舉辦了第一屆澳門體驗式學習研討會，邀請到澳門多家社會服務機構代表參加，促進了社會服務節合作與交流，促進理論與實踐的結合。

在獎項方面，2025 年，社工研二學生朱維肖、嶽毅銘、陳其詩在陸珍妮、王文津的指導下，獲得了中社杯全國賽三等獎的好成績。

展望未來，大健康學院將進一步拓展健康領域相關課程體系，充分把握數據科學、複雜科學、人工智慧、機器人技術、可穿戴設備等新興理論和先進技術帶來的發展機遇。學院將重點發展幸福科學、數字健康、智慧康養、智慧護理、運動與營養、中醫藥文化傳播等前沿領域，打造具有澳門特色的健康教育品牌。同時，學院積極在積極教育、幸福企業與管理、健康文化與產業、健康產品設計等領域，與國內外高校和學術機構建立廣泛的合作網路，促進學術交流與資源分享，提升學院的國際影響力和學術競爭力。

畢業校友

社會工作碩士課程：2024-2025 年度的畢業生大部分已經就業（62.5%），7.5%選擇了升學。

應用心理學碩士課程：2024-2025 年度的畢業生大部分已經就業（48.6%），5.4%選擇了升學。

應用心理學博士課程：2024-2025 年度的畢業生 87.5%已經就業，就業單位包括南京審計大學、西安郵電大學等。

願景和使命宣言

大健康學院秉持"讓社會變得更健康、快樂、和諧"（Health, Happiness, Harmony）的核心理念，致力於建設成為全球領先的健康科學與創新研究中心。我們期望通過跨學科融合發展，打造一個整合心理學、社會工作、中西醫學、腦科學、數據科學、人工智慧等前沿領域的學術高地，培養具有全球視野和創新能力的健康領域專業人才。

學院矢志成為大灣區健康產業發展的思想庫與人才庫，推動健康科技創新與產業轉型，研發符合未來社會需求的健康解決方案。我們將以科技賦能健康生活，構建全生命週期的健康服務體系，促進個體、家庭與社區的整體健康，為全民健康福祉和社會和諧發展作出卓越貢獻。

大健康學院秉持多學科交叉融合的發展理念，根植澳門特色，積極打造與本澳學校錯位發展的學科體系，開拓大健康金融、大健康經濟、中國文化與大健康等新興領域。我們致力於產學研用相結合，回應大灣區、全國乃至全球的實際健康需求，突出大都市學科定位，重點發展大健康旅遊、中醫藥、身心醫學、健康與運動管理等特色領域。

學院積極推動腦科學、人工智慧、可穿戴設備等新理論與新技術在健康領域的深度應用，聚焦腦健康與發育、智慧康養、數字健康等前沿方向。我們將建立多元化的教學模式與研究平臺，促進理論與實踐的有機結合，培養學生的創新思維與解決實際問題的能力。

我們堅持"走出去、迎進來"的開放戰略，與政府、大學、醫院、企業、社團、國際組織等廣泛合作，構建多層次、多維度的合作網絡。通過建立國際化的學術

交流平臺，引進優質教育資源，共同推動健康科學研究和應用創新，培養具備跨學科視野的健康科學人才，為構建人類命運共同體的健康未來貢獻力量。

未來發展目標

	2027 年計劃 Plan of 2027	2030 年計劃 Plan of 2030
整體目標	初步建成區域特色鮮明、國內知名的大健康教育與研究基地，形成學科優勢互補、人才培養創新的發展模式。	成為國際認可的健康科學創新中心，躋身亞太地區一流大健康學科行列，成為大灣區健康科技與產業發展的引領者。
排名 Ranking	QS世界大學學科排名：大健康相關學科(如心理學、社會工作)進入亞洲前100名。軟科中國大學學科排名：大健康相關學科進入全國前50名。	QS世界大學學科排名：大健康相關學科進入全球前200名、亞洲前50名。軟科中國大學學科排名：1-2個優勢學科進入全國前30名。澳門高校學科評估：核心學科位列本地區前2名。
課程	完成智慧養老與健康管理碩士學位課程的課程申請；設立 2-3 個大健康領域的專業證書課程。	形成包含本科、碩士、博士的完整大健康人才培養體系；新增中醫藥健康學、數位健康科學等學位課程；開設大健康金融、大健康旅遊等交叉學科課程。
高端人才	專任教師隊伍達到25-35人；	專任教師隊伍達到40人；建立20-30

	聘請8-10位國內外知名專家擔任客座教授。	人規模的國際顧問專家團隊；引進或培養國際知名學者5-10人。
國家重點實驗室	申請並建設"粵港澳大灣區健康科學聯合研究中心"；建設"大健康資料與人工智慧研究中心"；建立3-5個校級研究中心或實驗室。	申請建設"國家大健康科技創新中心（澳門）"；申請UNESCO或WHO相關專業領域研究中心；與國際頂尖大學共建3-5個聯合研究中心。
科研成果與學術產出	SCI/SSCI/EI 檢索論文年均產出達 30-40 篇；高被引論文(Top 10%)年均產出達 10-15 篇；省部級科研專案獲批 5-10 項。	SCI/SSCI/EI 檢索論文年均產出達 50-60 篇；高被引論文(Top 10%)年均產出達 25-30 篇；主持國家重點研發計畫專案 2-3 項。

挑戰與機遇

澳門城市大學將大健康學科納入整體發展戰略框架，形成多層次支撐體系：

在基礎建設層面，大學優先配置前沿科研基礎設施，打造跨學科研究平臺；在學術網路層面，依託大學成熟的國際合作體系，構建全球健康科學資料共用網路；在產業轉化層面，聯動大學創新孵化生態，打通基礎研究到市場應用的全鏈條通道。這種戰略性佈局使學院能夠高效整合大學在葡語國家聯盟、粵港澳高校聯盟中的獨特資源，形成"學術資源聚集-創新要素重組-區域協同發展"的良性迴圈。

大學提供的制度性保障和跨領域資源整合平臺，顯著強化了學院在人才吸引、科研攻關及社會服務方面的綜合競爭力。

澳門作為海上絲綢之路關鍵節點，其 400 年中西交融史孕育獨特健康哲學：大三巴遺址見證傳教士引入西醫解剖學，鄭觀應故居記載中醫海外傳播史。同時，澳門作為中西方文化交融的獨特樞紐，為人才匯聚提供了得天獨厚的優勢。這裡中西文化交相輝映，形成了開放包容的社會環境和多元共生的文化氛圍，吸引了來自世界各地的高端人才。在這樣的多元文化環境中，不同背景的人才能夠相互學習、協作共進，培養出更為廣闊的全球視野。從澳門的地理位置和政策環境來看，這裡為人才匯聚創造了極為便利的條件。政府積極推動人才引進政策，提供了一系列優惠措施和優質的生活環境，吸引了大量專業人才和創新者。大健康學院能夠充分發揮澳門獨特的文化和地理優勢，進一步吸引更多高端人才，為學院的發展注入新的活力。

大健康學院也面臨諸多挑戰。首先，新興學科體系的成長性挑戰。大健康學院成立於 2024 年，相較於國內外知名院校，發展時間較短，在學科體系建設、課程設置、教學資源積累等方面仍需進一步的發展與完善。現有心理學與社會工作學的本碩博培養體系，尚未完全覆蓋大健康產業六大核心領域（預防醫學、健康管理、康復技術、智慧醫療、中醫藥創新、健康政策）。與大健康產業快速發展的需求相比，學科覆蓋面有待進一步拓展。同時，儘管已與多家單位建立合作，但對照學生對實習及實踐的強烈需求，仍然不足。現正與澳門本地和大灣區各地的政府、企業、高等院校、基金會、醫療和康養機構等單位密切合作，在政策諮詢、中醫藥、數字娛樂與治療、適老化產品等領域形成合力。

其次，區域競合態勢下的突圍壓力。在粵港澳大灣區高等教育"馬太效應"加劇的背景下，學院面臨雙重競爭格局：一方面，澳門本土差異化競爭加劇。澳門大學的健康科學學院成立時間較早，在師資力量、科研水準、國際合作等方面具

有一定的優勢，除了心理學和社會工作學外，還開設了生物醫學、公共衛生、護理學等專業，學科體系更加完善；澳門科技大學雖然沒有直接對應的心理學和社會工作學專業，但其醫學院和藥學院在心理健康、社會福利等相關領域也有一定的研究和教學實力；澳門旅遊大學於今年推出高端款待與健康服務管理碩士學位課程，也在大健康教學方面開始推進課程。另一方面，內地高校規模化發展衝擊。在"健康中國 2030"戰略推動下，內地頂尖院校呈現"學科裂變式發展"：各大雙一流院校都在加速相關學科的建設，開設了醫學、藥學、公共衛生、護理學、生物醫學工程等大健康相關專業，並成立了醫學院、藥學院、公共衛生學院等，在師資力量、科研水準等方面具有明顯優勢。

以上都為大健康學院的發展帶來了一些壓力，主要包括對大健康領域感興趣的學生的吸引、高級人才的引進、學習平臺和發展空間的搭建等。學院需在有限時間視窗內，通過構建"微專業+證書+國際認證"等靈活培養體系、創建跨境科研創新聯合體等超常規舉措，實現特色化突圍。

結語

目前，學院已設立多個專業課程，包括社會工作學學士及碩士課程、應用心理學碩士及博士課程，為學生提供理論學習與實踐訓練相結合的專業教育。這些課程不僅注重學術深度，更著重培養學生的專業實踐能力和社會服務意識。

在過去一年半裡，學院成功舉辦了多場學術和社交活動，促進了學院內部的學術交流與團隊建設。同時，學院與多個國內外合作夥伴建立了戰略性合作關係，推動了學術資源和研究成果的共用，進一步提升了學院的綜合競爭力。此外，學院還吸納了新成員加入，為未來的發展提供了更加多元化的視角和力量。這些成績的取得，離不開全體教職員工的辛勤付出與集體努力。

展望未來，大健康學院將進一步拓展健康領域相關課程體系，充分把握數據科學、複雜科學、人工智慧等新興理論和先進技術帶來的發展機遇。規劃聚焦以下幾個關鍵方向：

第一，科學研究與技術創新：開展大健康領域的前沿研究，推動科研成果轉化，服務社會發展需求；

第二，產學研合作與社會服務：抓住澳門特區政府"1+4"產業多元發展戰略及深合區發展政策的機遇，在政策諮詢、中醫藥文化傳播、數字娛樂與治療、適老化產品等領域形成合力，積極參與社區健康服務；

第三，國際交流與合作網路：拓展國際合作管道，引進國際優質教育資源，提升學院的國際化水準。

大健康學院將始終以人民的實際健康需求為導向，因應人民對美好生活的嚮往，不斷探索健康教育的創新模式，努力成為大灣區產學研協同發展的典範。

附錄

大健康學院 2024 年發表論文和專著

SSCI

1. **Zhao Y**, Lu F, Ding R, Zhu D, Zhang R, Sun S, He P*, Zheng X*. Prevalence, incidence, and characteristics of autism spectrum disorder among children in Beijing, China. *Autism*. 2025 29(4):884-895. (SSCI Q1, IF=5.2) doi: 10.1177/13623613241290388
2. Zhou, H., Hui, B.P.H., **Wang, T. Y.**, & Wu, A. M. S. The relationships between positive/negative metacognitions and Internet gaming disorder among Chinese adult gamers: Cross-sectional and longitudinal evidence. *Addictive Behaviors*. 2025 163 (108245).(SSCI Q1) <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2024.108245>
3. Pang, C., **Wang, T. Y***, & Lin, J. Being close or being alone: How social ostracism affects solitude preference. *British Journal of Social Psychology*. 2024 63(4):1787-1803.(SSCI Q1) doi: 10.1111/bjso.12753.
4. Li, J., **Wang, T. Y***, Lok, J. C., & Shi, R. The Influence of Illness Perception on Emotional Disorders in Perimenopausal Women in Macau: The Serial Mediating Effect of Self-Esteem and Psychological Resilience. *Social Sciences*. 2025 14(186). (ESCI) <https://doi.org/10.3390/socsci14030186>
5. **Yang, H. M.**, Lau, J. T., Fong, L. H. N., Cheung, S. F., & Wu, A. M. S.*. How are illness representations of gambling disorder associated with gambling behaviors? A latent profile analysis. *Addictive Behaviors*.2025 160:108149. (SSCI; JCR Q1)
6. Dang, L.#, **Yang, H. M.#**, Spada, M. M., & Wu, A. M. S.* A three-wave longitudinal study on the underlying metacognitive mechanism between depression and Internet gaming disorder. *Journal of Behavioral Addictions*. 2024 13(1): 215-225. (SSCI; JCR Q1)
7. **Zhang, D.**, Sterrett-Hong, E. M., Ballard-Kang, J., & Li, K. Associations between mother and father involvement with older adolescents: Mediating effects of parent-adolescent and couple relationships. *Family Relations*. 2024 74(1):323-339. (SSCI Q1)
8. Tang, N., **Zhang, D.***, Sun, F., & Xia, Y. Regional Differences in Job Satisfaction among Chinese Social Workers: The Mediating Effect of Attitudinal Professionalism. *Social Work* .2025 70(1): 51-60. (SSCI Q1)

9. **Yang S**, Wang Y, Fang B, Chen B, Chen P, Xie L, et al. Childhood adversity, perceived social support, and depressive symptoms among pre-abortion Chinese women. *Reproductive Health*. 2024 21(1):68. (SSCI/SCI Q1, IF= 3.6)
10. Xu, X.Z., **Ying, Z.H.**, Feng, X.L., Shen, H.Y., & Yang, X.H. Characteristics and psychological analysis of typical dreams in orphan college students. *Dreaming*. 2024 34(3): 288. (SSCI Q3) doi: 10.1037/drm0000268
11. Chen, S., Sun, I. Y., Wu, Y., & **Wang, W.** Social bonds, sense of powerlessness and intervention actions in cyberbullying among Chinese college students. *Journal of Criminology*. 2024 26338076251320125. (SSCI Q2)
12. **Hu, J.**, Ye, M., & Xi, J. Late Life Cognitive Function Trajectory Among the Chinese Oldest-Old Population—A Machine Learning Approach. *Journal of Gerontological Social Work*. 2024 67(7): 955-975. (SSCI Q2)
13. **Yang, H. M.**, Fong, L. H. N., Zhou, H., Chark, R., Fong, D. K. C., Hui, B. P., & Wu, A. M. S.*. Is self-compassion a protective factor for addictions? Exploring its effects on alcohol and gambling-related problems using a self-compensation model framework among a Chinese adult sample in Hong Kong, China. *Current Psychology*. 2024:1-13. (SSCI; JCR Q2)
14. Wong, W., Zhang, D., **Hu*, J.**, & U. C. Improving Emotional and Social Development in Preschool Children: Exploring the Effects of Mindfulness-Based Mandala Intervention in Social Work Practice in Macao. *Child & Family Social Work*. 2024 1-14. (SSCI Q2)
15. Cheng, W.^, **Zhang, D.***, Li, R. Effects of Bright Light Therapy on Agitation Among the Elderly Living with Dementia in Macao: A Pilot Study. *Journal of Gerontological Social Work*. 2024 67(7):1050-1068. (SSCI JCR Q2) <https://doi.org/10.1080/01634372.2024.2349603>
16. **Zhang, D.**, Zheng, W., & Li, K. (2024). Marital status affects cognitive impairment in Chinese older adults: The multiple mediating effects of social support and depression. *BMC Geriatrics*. 2024 24(1): 367. (SSCI JCR Q2) <https://doi.org/10.1186/s12877-024-04975-6>
17. Duan, Y., **Wang, Y.**, Liang, W., Wong, H. S., Baker, J. S., & Yang, S. Feasibility and effects of high-intensity interval training in older adults with mild to moderate depressive symptoms: A pilot cluster-randomized controlled trial. *Journal of Exercise Science & Fitness*. 2025 (SSCI/SCI Q2 ,IF=2.4,)
18. Ng PY-n, **Yang S***, Chiu R. (2024) Features of emerging adulthood, perceived stress and life satisfaction in Hong Kong emerging adults. *Current Psychology*. 2024:1-13. (SSCI/SCI Q2,IF=2.8)
19. Xu, X., Ying, Z., Feng, X., **Shen, H.**, & Yang, X. Characteristics and psychological analysis of typical dreams in orphan college students. *Dreaming*. 2024 34(3), 288. (SSCI Q3)

SCI

1. Wang, JX, Fu, HT, Feng, XL, **Shen, HY**. Nightmare distress mediated the correlation between autobiographical memory specificity and depression. *PloS one*.2025 20(2): e0318661.(SCI Q1)
2. Yu, M.*, Washburn, M., Bayhi, J., **Xu, W.**, Carr, L. & Sampson, M. Home visiting models for postpartum depression. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2025(1): CD015984. (SCI Q1)
3. Huang P#, **Zhao Y**#, Wang D, Huang Y, Peng Z, Chen H, Zeng X, Lin X.. Vitamin A and D Deficiencies in Tibetan vs. Non-Tibetan Children: Roles of Altitude, Gender, and Season in Sichuan Province. *BMC Public Health*. 2025. (SCI Q1) doi: 10.1186/s12889-025-23256-4
4. Guo D, Wang Y, **Zhao Y**, Ding R, He P*. Association between toothbrushing behavior and cardiometabolic multimorbidity among middle aged and older adults in North China: a cross-section study. *BMC Oral Health*. 2024 24(1):1333. (SCIE Q1, IF=2.6).
5. Guo D, Huang K, Guan X, Ding R, Zhu D, **Zhao Y**, Yang T, He P. Association between chronic respiratory diseases and frailty in Chinese elderly: a population-based longitudinal study. *BMJ Open Respir Res*. 2025 2;12(1): e002171. (SCI Q1) doi: 10.1136/bmjresp-2023-002171.
6. Guo D, Wang Y, **Zhao Y**, Ding R, Luo Y, Dai W, He P. The longitudinal association between multiple cardiometabolic diseases, socioeconomic status, and depressive symptoms in China. *Sci Rep*. 2025 23;15(1):2971. (SCI Q1) doi: 10.1038/s41598-025-87516-4.
7. Gu, Zhiwei; **Ge, Xiaofei***; Wang, Jiawei*. Structure of an F-type phage tail-like bacteriocin from *Listeria monocytogenes*. *Nature Communications*. 2025 16(1695) (SCI Q1, IF=16.7)
8. Wan L, **Ge X**, Xu Q, Huang G, Yang T, Campbell KP, Yan Z, Wu J. Structure and assembly of the dystrophin glycoprotein complex. *Nature*. 2025 637(8048):1252-1260. (SCI Q1)
9. Chen H, **Ge X**, Li C, Zeng J, Wang X. Structure and assembly of the human IL-12 signaling complex. *Structure*. 2024 32(10):1640-1651.e5. (SCI Q1) doi: 10.1016/j.str.2024.07.010.
10. Shen Z, Xu L, Wu T, Wang H, Wang Q, Ge X, Kong F, Huang G, Pan X. Structural basis for urate recognition and apigenin inhibition of human GLUT9. *Nat Commun*. 2024 Jun 12;15(1):5039. doi: 10.1038/s41467-024-49420-9.
11. Wang C, Duan J, Gu Z, Ge X, Zeng J, Wang J. Architecture of the bacteriophage lambda tail. *Structure*. 2024 Jan 4;32(1):35-46.e3. doi: 10.1016/j.str.2023.10.006.
12. **Zhao Y**, Fan H, Zhang R*, Zheng X*. Factors associated with self-rated mental health in

mothers of children with autism spectrum disorders. *Journal of Zhejiang University-SCIENCE B*. 2024 25(11):1020-1030. (SCIE Q1, IF=5.1). doi.org/10.1631/jzus.B2300874

13. Chen, M. S., Bi, K., Han, X., **Sun, P.**, Bonanno, G. A. (2024). Emotion regulation flexibility and momentary affect in two cultures. *Nature Mental Health*. 2024 2(4): 450-459. (SCI Q1)

14. Cheng A, Xu Y, **Sun P**, Tian Y. A simplex path integral and a simplex renormalization group for high-order interactions. *Rep Prog Phys*. 2024 87(8). (SCI Q1) doi: 10.1088/1361-6633/ad5c99. PMID: 39077989.

15. Guo P, Xu Y, Guo S, Tian Y, **Sun P**. Quasi-critical dynamics in large-scale social systems regulated by sudden events. *Chaos*. 2024 34(8):083105. (SCI Q1) doi: 10.1063/5.0218422. PMID: 39088345.

16. XiongWei, Huang X, Zhang Z, Deng R, **Sun P**, & Tian Y. Koopman neural operator as a mesh-free solver of non-linear partial differential equations. *Journal of Computational Physics*. 2024 513:113194 (SCI Q1)

17. Sampson, M., **Xu, W.**, York, F. N., & Roberson, J. (2025). A Community-Based Intervention for Mental Health and Wellbeing in Pregnancy and Postpartum: One Healthy Start Site' s Story. *International Journal of Women's Health*, 385-397. SCI Q2

ESCI

1. Carr, L., Washburn, M.*, **Xu, W.**, & Mauldin,R. Evaluating the Psychometric Properties of the Revised Attitudes Toward Research Scale for use With MSW Students. *Journal of Evidence-Based Social Work*.2025 22(1):1-19. (ESCI Q3)

2. Li, J., Wang, Y., **Lok, J.**, & Shi, R. The Influence of Illness Perception on Emotional Disorders in Perimenopausal Women in Macau: The Serial Mediating Effect of Self-Esteem and Psychological Resilience. *SOCIAL SCIENCES-BASEL*.2025 14(3):186. (ESCI Q2)

3. **Zhao Y**, Fan H, Luo Y, Zhang R, Zheng X*. Gender Inequalities in Employment of Parents Caring for Children With Autism Spectrum Disorders in China: Cross-Sectional Study. *JMIR Pediatrics and Parenting*. 2024 7: e59696. (ESCI Q2, IF=2.1). doi: 10.2196/59696.

4. **Zhang, D.** (2024). Ethical basics for the caring professions: knowledge and skills for thoughtful practice. by GR Mclean, London and New York, Routledge, 2022, 240 pp., GBP34. 99 (paperback), ISBN 978-1032009582. China Journal of Social Work, Volume 17, 2024 - Issue 2. Published online: 29 Sep 2024 ESCI 期刊 Book Review

5. Li, J., **Wang, T. Y***, Lok, J. C., & Shi, R. (2025). The Influence of Illness Perception on

Emotional Disorders in Perimenopausal Women in Macau: The Serial Mediating Effect of Self-Esteem and Psychological Resilience. *Social Sciences*, 14(186). <https://doi.org/10.3390/socsci14030186> (ESCI)

6. Casement, A , **Shen, HY** ; Schultz, H ; Li, MC. Commemorating Freud's 168th Birthday Anniversary in China (May 6, 2024). *JOURNAL OF ANALYTICAL PSYCHOLOGY* . 2025 70(2):300-317. (ESCI Q2) doi : 10.1111/1468-5922.13081

一般期刊

1. Zhang, Y., **Xu, W.**, Yoon, S., Chen, W., & Parmenter, S. Workplace support, job autonomy, and turnover intention among child welfare workers in China: The mediating role of job satisfaction. *Child Protection and Practice*. 2024 2: 100027.
2. Li, J., **Chen, W.**, Liu, Z. Addiction, donut, or extended self: An interpretive analysis of nomophobia. *Well-Being Sciences Review* .2025 (1):31-47.
3. Zhongyi Gong, **Mei Ge***.Does fiscal expenditure contribute to increasing fertility intentions of rural households? *Finance Research Letters*. 2024 63: 105286.
4. **Zhao Y**, Sun P*. Artificial intelligence in the promotion of human well-being: Current trends and future directions. *Well-Being Sci Rev*. 2025 1(1): 3-8.

CSSCI

1. 李柯漾 & **張東航**. 推拉理論視域下澳門長者中心老年人孤獨感的機理研究. *西北人口* 2024 (04),73-87. doi:10.15884/j.cnki.issn.1007-0672.2024.04.006. (CSSCI)
2. **胡傑容**. 後疫情時代澳門社會政策的挑戰與調整——發展型社會政策的視角. *澳門理工學報*, 2024 (1):36-45. (CSSCI)
3. **胡傑容**. 社會工作者工作滿意度影響機制研究——專業效能和個人成就感的鏈式中介效應. *都市社會工作*, 2024 (1):141-160.(CSSCI)
4. **申荷永**. 榮格的中國文化情懷. *人文中國*. 2024 12 (CSSCI)

一般中文

申荷永. 沙盤遊戲與積極想像. *專業期刊 (沙盤遊戲)* . 2024.1

專著

HeYong Shen, THE COMPLEXITYOF TRAUMA，320-333 頁，ROUTLEDAE 出版社，2025
年 2 月 HeYong Shen, Psychology of the Heart, 澳門基金會科研項目,2022-2023

聯絡我們

辦公地點：澳門氹仔徐日昇寅
公馬路大豐樓二樓T221室

辦公時間：周一至五 09:00 -
12:45、13:45 - 18:00

電郵：FHW@CITYU.EDU.MO



澳門城市大學
Universidade da Cidade de Macau
City University of Macau



大健康學院
Faculdade de Saúde e Bem-Estar
Faculty of Health and Wellness

